

## Instruks for badeaktiviteter i UngHerning

### Forberedelse til en sikker dag ved vandet

Det er ikke bare håndklædet og badetøjet, som er vigtigt, når dagen skal tilbringes ved vandet – det er endnu mere vigtigt at have styr på sikkerheden. Vær også opmærksom på evt. at beskytte dig og deltagerne imod solen stråler. Forbered alle om faremomenter ved vandsport, og sørg for at alle er opmærksom på de 8 baderåd.

### De 8 baderåd:

1. Lær at svømme og springe rigtigt
2. Bad aldrig alene
3. Bad kun hvor det er tilladt
4. Gå kun ud til navlen
5. Spring kun på hovedet, hvor vandet er dybt nok
6. Svøm langs kysten
7. Bad aldrig med alkohol og euforiserende stoffer i blodet
8. Gå op, når du begynder at fryse

### Her må du ikke bade:

- I havne, i nærheden af moler, bølgebrydere eller fiskernes bundgarnspæle.
- I moser og småsøer. Her står vandet næsten altid stille og kan være meget koldt lige under overfladen
- I søer og åer med vandplanter
- Alle steder, hvor der står badning forbudt

### Reglerne for badeaktiviteter i UngHerning omfatter<sup>1</sup>:

- At badning altid, herunder badning i svømmehal og badelande, må alene finde sted, hvis det kan foregå under fuldt betryggende forhold.<sup>2</sup>
- At personalet har det fornødne kendskab til sikkerhedsudstyr
- At der for hver 15 elever skal være en lærer eller anden voksen person, der opfylder Rådets anbefalinger mht. at kunne foretage livredningen og genoplivning evt. med anvendelse af det til rådighed værende genoplivningsudstyr.
- At såfremt badningen indeholder udspring, skal vanddybden være så stor, at der ikke opstår fare for eleverne, dvs. en dybde på mindst 1,5 til 2 m ved siddende stilling og mindst 2 til 2,5 m ved stående stilling.
- At personalet inden badningen fra friland tillades skal sikre, at bund- og strømforhold mv. ikke frembyder nogen fare.
- At badning kun bør foregå på et for eleverne nøje afgrænset område, som er let at overskue, og hvor alle kan bunde.
- Der bør være mindst to personaler, af hvilke den ene opholder sig på land, medens den anden deltager i badningen og markerer ydergrænsen for det tilladte område. Personen på land skal altid have en mobiltelefon med både strøm og netværksdækning på sig, så der kan tilkaldes hjælp.
- At begge de ledsagende skal kunne svømme og kunne udføre livredning. Der bør ikke være mere end 12-15 elever i vandet på samme tid, og eleverne bør have besked på at holde sammen to og to.

<sup>1</sup> <https://www.badesikkerhed.dk/>

<sup>2</sup> Bekendtgørelse om tilsynet med folkeskolens elever i skoletiden §10

**Tilladelser:**

Børn under 18 år skal have underskrevet tilladelse fra forældrene på at de må deltage i badeaktiviteter.

Ingen hverken børn eller de unge må deltage i badeaktiviteten med mindre at det foregår frivilligt.

**Hvis uheldet er ude:**

Hvis der sker uheld i forbindelse med badeaktiviteter vurderes det, om der er behov for at tilkalde hjælp (112).

Herefter underrettes nærmeste leder eller leder med vagttelefonen (tlf. 2074 5806) hurtigst muligt. Man orienterer om:

1. hvad der er sket
2. hvor det er sket
3. hvem der er involveret
4. har man brug for hjælp fra kolleger på UngHerning
5. hvad der skal ske – hvordan kommer man hjem osv.

Ledelsen og deltagende personale tager stilling til om forældre skal underrettes straks, eller om forældre skal underrettes, når børn og voksne er kommet retur til UngHerning.

Forældrene underrettes altid hvis der er tale om en oplevelse, som har påvirket barnet /den unge.